



## **CRITERI PER LA SELEZIONE DEL DONATORE DI SANGUE**

### ➤ **CRITERI GENERALI**

- È possibile, anzi consigliabile, consumare tè, caffè, succhi di frutta e qualche biscotto o fetta biscottata. **NO LATTE**
- Buone condizioni generali di salute
- Età compresa tra 18 e 65 anni
  - ✓ *il donatore "periodico" può donare fino a 70 anni, previa valutazione dei fattori di rischio correlati all'età (utile effettuare un ECG da sforzo e/o un ecocardiogramma)*
  - ✓ *un soggetto con più di 60 anni, che non ha mai donato, può essere accettato a discrezione del medico*
- Peso minimo 50 Kg
- Pressione arteriosa (PA) sistolica  $\leq 180$  mmHg,  $\geq 110$  mmHg
- PA diastolica  $\leq 100$  mmHg
- Frequenza cardiaca (FC) regolare, compresa tra 50 e 100 battiti/minuto.  
*Una frequenza inferiore a 50 può essere accettata negli sportivi*
- Emoglobina (Hb)  $\geq 13,5$  g/dL nell'uomo,  $\geq 12,5$  g/dL nella donna. *Donatori eterozigoti portatori di talassemia possono donare con valori non inferiori a 13 g/dL nell'uomo e 12 g/dL nella donna.*  
***N.B. Per le donne in età fertile la normativa in vigore non prevede nessun periodo di sospensione né prima né dopo i giorni del ciclo mensile. È consuetudine astenersi solo durante***
- Soggetti affetti da emocromatosi, senza danni d'organo, possono donare sangue intero
- Numero massimo di donazioni nell'anno:
  - ✓ *4 per l'uomo e la donna in menopausa*
  - ✓ *2 per la donna in età fertile****N.B. Per tutti l'intervallo tra 2 donazioni non deve essere inferiore a 90 giorni***



## ➤ CRITERI DI ESCLUSIONE TEMPORANEA

### CAUSE VARIE

<b>Allergia stagionale</b>	Sospensione durante le fasi acute
<b>Allergia grave</b>	Sospensione per 2 mesi dall'ultima esposizione (ad es. una grave reazione allergica a farmaci)
<b>Agopuntura</b> (se non eseguita da personale qualificato con aghi monouso) <b>Tatuaggi, body piercing e foratura delle orecchie</b>	Sospensione di 4 mesi dall'esposizione
<b>Cure odontoiatriche</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 48 h per cure minori</li><li>• 1 settimana dopo estrazione senza complicazioni, dopo devitalizzazioni e implantologia</li><li>• 4 mesi per innesto di tessuto osseo autologo o omologo</li></ul>
<b>Farmaci</b>	Sosp. variabile a seconda del farmaco ✓ 5 gg dopo antinfiammatori e antidolorifici, se per terapia. Nessuna sospensione per somministrazione occasionale ✓ 15 gg dopo cortisonici e antibiotici ✓ Non è necessario sospendere la terapia antipertensiva ✓ Nessuna sospensione per la pillola anticoncezionale ✓ Sospensione di 6 mesi dall'uso di psicofarmaci. Dopo è necessaria una certificazione specialistica



# L'ALBERO ROSSO

ASSOCIAZIONE DONATORI VOLONTARI DI SANGUE

"Organizzazione di Volontariato"

Info@lalberorosso.it | [www.lalberorosso.it](http://www.lalberorosso.it)

	✓ Nessuna sospensione per uso occasionale, a bassi dosaggi, di ansiolitici
<b>Gravidanza/Aborto</b>	Sospensione di 6 mesi dopo il parto o interruzione di gravidanza
<b>Endoscopia</b>	Sospensione di 4 mesi dall'esame
<b>Intervento chirurgico maggiore</b>	Sospensione di 4 mesi, in condizioni di recupero dello stato di salute
<b>Intervento chirurgico minore (ad es. cisti, lipomi ecc.)</b>	Sospensione di 1 settimana dalla guarigione clinica
<b>Comportamento sessuale a rischio</b>	Sospensione di 4 mesi dopo rapporti con partner positivo ai test per epatite B e/o C e/o per AIDS o con partner tossicodipendente o con partner con precedente comportamento sessuale a rischio o con partner occasionale di cui si ignorano le abitudini sessuali
<b>Convivenza prolungata e abituale o occasionale con soggetto, non partner sessuale, positivo per HBsAg e/o anti-HCV</b>	Sospensione di 4 mesi dall'ultima esposizione e/o dopo la cessazione della convivenza, anche se il donatore è vaccinato per l'epatite B
<b>Spruzzo delle mucose con sangue o lesioni da ago</b>	Sospensione di 4 mesi dall'esposizione
<b>Trasfusione di emocomponenti o somministrazione di emoderivati</b>	Sospensione di 4 mesi dall'esposizione al rischio
<b>Situazioni epidemiologiche particolari (ad es. focolai di malattie)</b>	Esclusione conforme alla situazione epidemiologica
<b>Trapianto di tessuti o cellule di origine umana</b>	Sospensione di 4 mesi dall'esposizione al rischio



## VACCINAZIONI

<b>Virus o batteri vivi attenuati</b> ( <i>febbre gialla, morbillo, parotite, rosolia, Tbc, tifo e poliomielite per via orale</i> )	Sospensione di 4 settimane
<b>Virus, batteri o rickettsie inattivati/uccisi e vaccini ricombinanti</b> ( <i>colera, difterite, febbre delle montagne rocciose, influenza, pertosse, poliomielite e tifo sottocute, paratifo, papillomavirus, meningococco, pneumococco, vaccini desensibilizzanti, Covid-19</i> )	Sospensione di 48 h se asintomatico
<b>Tossoidi</b> ( <i>ad es. anatossina del tetano</i> )	Sospensione di 48 h se asintomatico
<b>Vaccino epatite A</b>	Sospensione di 48 h se asintomatico
<b>Vaccino epatite B</b>	Sospensione di 7 gg se asintomatico
<b>Rabbia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Sospensione di 48 h se asintomatico e non vi è stata esposizione</li><li>✓ Sospensione di 1 anno se vaccinato dopo esposizione</li></ul>
<b>Vaccini dell'encefalite da zecche</b>	Nessuna esclusione se non esposto

## MALATTIE INFETTIVE

<b>Brucellosi</b>	Sospensione di 2 anni dalla guarigione
<b>Febbre Q</b>	Sospensione di 2 anni dalla guarigione
<b>Febbre reumatica</b>	Sospensione di 2 anni, in assenza di cardiopatia cronica
<b>Febbre &gt; 38° C</b>	Sospensione di 2 settimane dalla guarigione



<b>Afezioni influenzali</b>	Sospensione di 2 settimane dalla guarigione
<b>Glomerulonefrite acuta</b>	Sospensione di 5 anni dalla guarigione
<b>Malattia di Lyme</b>	Sospensione di 12 mesi dalla guarigione
<b>Malattia di Chagas o Tripanosomiasi americana</b>	Soggetti nati, trasfusi o che hanno soggiornato in zone endemiche o a rischio sono ammessi solo con test anti-Tripanosoma Cruzii negativo
<b>Malattie tropicali</b>	Sospensione di 6 mesi dal rientro da aree tropicali, in assenza di episodi febbrili
<b>Malaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Sospensione di 6 mesi dopo soggiorno in zona ad endemia malarica con test immunologico negativo. In caso di test reattivo sospensione per 3 anni e successiva valutazione immunologica.</li><li>✓ Il soggetto affetto da malaria dopo soggiorno è sospeso per 6 mesi dalla scomparsa dei sintomi e dalla sospensione della terapia. Deve poi essere effettuato il test immunologico. Sospensione per 3 anni se il test è reattivo e successiva valutazione immunologica.</li><li>✓ Se il test immunologico non viene effettuato la sospensione è di 12 mesi, in assenza di sintomi</li></ul>
<b>Mononucleosi infettiva</b>	Sospensione di 6 mesi dalla guarigione
<b>Osteomielite</b>	Sospensione di 2 anni dalla guarigione
<b>Toxoplasmosi</b>	Sospensione di 2 anni dalla guarigione
<b>Tubercolosi</b>	Sospensione di 2 anni dalla guarigione
<b>Virus del Nilo occidentale (WNV)</b>	Sospensione di 28 gg dopo soggiorno, anche per una notte, in aree a rischio individuate periodicamente dai sistemi



**L'ALBERO ROSSO**

ASSOCIAZIONE DONATORI VOLONTARI DI SANGUE

"Organizzazione di Volontariato"

Info@lalberorosso.it | [www.lalberorosso.it](http://www.lalberorosso.it)

	di sorveglianza epidemiologica ( <i>utile la consultazione periodica del portale del Centro Nazionale sangue: <a href="http://www.centronazionale sangue.it">www.centronazionale sangue.it</a></i> )
--	--

## ➤ CRITERI DI ESCLUSIONE PERMANENTE

<b>Affezioni gastrointestinali, epatiche, urogenitali, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche o respiratorie</b>	Esclusione permanente se in forma attiva, cronica, recidivante o con danno d'organo
<b>Alcolismo cronico</b>	Tutti i soggetti
<b>Anafilassi/shock anafilattico</b>	Esclusione permanente se documentata storia di grave allergia
<b>Assunzione di farmaci</b>	Esclusione permanente per sostanze stupefacenti, steroidi od ormoni per attività sportiva
<b>Comportamento sessuale</b>	Sospensione permanente per abituale e reiterata promiscuità, occasionalità, rapporti sessuali con scambio di denaro o droga
<b>Diabete</b>	Esclusione permanente solo se in trattamento con insulina
<b>Diatesi emorragiche, coagulopatie</b>	Sospensione permanente per anomala tendenza all'emorragia o per diagnosi di coagulopatia congenita o acquisita
<b>Epilessia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Sospensione permanente per i soggetti con storia clinica di crisi lipotimiche (svenimenti) e convulsive.</li><li>✓ Possono donare i soggetti con pregresse convulsioni febbrili infantili o forme di epilessia libere</li></ul>



**L'ALBERO ROSSO**

ASSOCIAZIONE DONATORI VOLONTARI DI SANGUE

“Organizzazione di Volontariato”

Info@lalberorosso.it | [www.lalberorosso.it](http://www.lalberorosso.it)

	da terapia da almeno 3 anni, senza ricadute
<b>Celiachia</b>	Sospensione permanente se non si segue una dieta priva di glutine
<b>Encefalopatia spongiforme, malattia di Creutzfeld-Jacob o sua variante</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Sospensione permanente per tutti i soggetti sottoposti ad intervento chirurgico o a trasfusione di emoderivati nel Regno Unito tra il 1980 e il 1996</li><li>✓ Sospensione permanente per i soggetti sottoposti a trapianto di cornea o dura madre, uso di estratti di ghiandola pituitaria</li><li>✓ Sospensione permanente per chi ha soggiornato per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito dal 1980 al 1996</li></ul>
<b>Ipertensione arteriosa</b>	Sospensione permanente in assenza di controllo farmacologico o con danno d'organo
<b>Malattie autoimmuni</b>	Sospensione permanente per malattie “multiorgano”. È prevista la sospensione permanente anche per quelle “monorgano”, se prevista la somministrazione di fattori di crescita
<b>Malattie cardiovascolari</b>	Sospensione permanente per malattia coronarica, portatori di stent, angina pectoris, aritmia cardiaca grave, trombosi arteriosa o trombosi venosa ricorrente
<b>Malattie infettive</b>	Sospensione permanente per Epatite B, Epatite C, HIV, Malattia di Chagas o Tripanosomiasi, Babesiosi, Lebbra, Leishmaniosi viscerale, Sifilide, Febbre Q cronica



**L'ALBERO ROSSO**

ASSOCIAZIONE DONATORI VOLONTARI DI SANGUE

*"Organizzazione di Volontariato"*

Info@lalberorosso.it | [www.lalberorosso.it](http://www.lalberorosso.it)

<b>Malattie organiche del Sistema Nervoso Centrale</b>	Tutti esclusi
<b>Neoplasie</b>	Esclusione permanente per tutte le neoplasie maligne. Fanno eccezione: il carcinoma basocellulare e il carcinoma in situ della cervice uterina
<b>Trapianto di organo solido e di cellule staminali emopoietiche (CSE)</b>	Tutti esclusi
<b>Xenotrapianti</b>	Tutti esclusi. Eccezione: utilizzo di preparati ossei/tissutali di origine animale autorizzati

**Fonte: Normativa attualmente in vigore al 2 luglio 2023**